

## **Meditative Erkenntnis**

Auf dem Wege zur Erkenntnis steht uns die Voreingenommenheit im Wege. Dies hängt mit unserem Denken und unserem Wissen zusammen. Doch ohne das Innere des Menschen, hat das Äussere keine wirkliche Bedeutung. Immer ist der Außen mit dem Innen verbunden. Wenn wir etwas verändern wollen, müssen wir immer Innen beginnen. Je mehr Ordnung wir in der Außenwelt, in unseren Verhältnissen haben, umso mehr Ordnung werden wir auch nach Innen haben. Jeder Mensch trägt eine Verantwortung für das, was er tut, sei es wesentlich oder unwesentlich.

### **Der Umgang mit den Gedanken**

#### **Ein kleines Gedanken bringt Licht in die Welt**

- 1 a) Berechnendes und besinnliches Denken
- 2 b) Göttliche Gedanken, die uns entgegenwarten
- c) Dankende Gedanken an der Quelle des Bewusstseins

### **Die Überlegung**

#### **Die Stufen, die nach innen führen, sind nicht aus Marmor hingestellt**

- 3 a) Das Denken als dienendes Wirken
- 4 b) Durch Unvoreingenommenheit Erkenntnis gewinnen
- c) Der innere Abstand schafft Überlegenheit

### **Die Besinnung**

#### **Es wirken unsichtbare Schwellen, die noch in uns verborgen sind**

- 5 a) Gelassene Konzentration vertreibt unliebsame Gedanken
- 6 b) Das Suchen nach dem Sinn verhindert den Sinnlichen
- c) Die flugbereite Güte

### **Die Schwelle**

#### **Es gibt so viele Wellenlängen, wie Wesen in den Welten sind**

- 7 a) Die taktischen, rhythmischen und arhythmischen Wellen
- 8 b) Die Schwelle oder das Pentagramm
- c) Das Christusbewußtsein als erlösende Schwingungssphäre

### **Die Leere**

#### **Wo soll ich meine Seele fassen, wenn sie sich unbegrenzt erweist?**

- 9 a) Die Überwindung der Angst vor der Leere
- 10 b) Das heilsame Vacuum und der himmlische Sog
- c) Die Erfahrung der eigenen Unbegrenztheit

### **Die Erkenntnis**

#### **Immer ist es die Kraft, die nach neuen Ufern drängt**

- 11 a) Die Einsicht in die Einheit
- 12 b) Die Erfahrung des Ganzen
- c) Das Licht im Licht

### **Die Meditation**

#### **Ein leiser Tag ist hinter jenen, die wir leben**

- 13 a) Die innere Stimme
- 14 b) Die unaussprechbare inwendige Erfahrung
- c) Das Bewusstsein-an-sich

**Preise:** Gesamtes Seminar 83, 14 Vorträge à 90 Min., auf DVD/MP3, Fr. 210.--

**Bestellung:** **Ganzes Seminar**

**Absender:**